

# COMPROMETIDOS CON CABO VERDE

## Asociación África Avanza

**L**USIÓN, voluntad, tesón, trabajo, compromiso y solidaridad una combinación que ha hecho posible que en dos años la Asociación de Cooperación al Desarrollo África Avanza vea resultados tangibles tanto a nivel sanitario como en sonrisas y gratitud y, sobre todo, en confianza por parte de las personas beneficiarias de su trabajo solidario.

### MÉDICOS SOLIDARIOS

África Avanza es una asociación independiente sin ánimo de lucro, fundada en Bilbao por un grupo de profesionales altruistas vascos. «África Avanza nace del encuentro entre amigos con sensibilidad y deseos de colaborar voluntariamente en el mundo de la cooperación; por una parte un grupo de médicos y por otra dos personas con experiencia profesional en Cabo Verde. En un primer momento pensamos en integrarnos en otras ONG ya constituidas, pero al final decidimos crear nuestra propia asociación, pues teníamos muy claro el modelo de organización que queríamos, directa, eficaz y basada en el voluntariado activo», manifiesta Iñaki Gascón, Presidente de la asociación. «Al mismo tiempo, pensamos que nuestro escenario de actuación sería la Isla de Sal en Cabo Verde, en concreto el pequeño Hospital Público ubicado en su capital, Espargos. Algunos conocíamos bien las carencias sanitarias de la isla y podíamos estructurar relativamente rápido un programa de ayuda con las instituciones locales».



Con mucho trabajo por el camino, empezando por contactos con las autoridades responsables del Ministerio de Saúde de Cabo Verde, la Delegación del Ministerio en Sal y el propio Hospital Público, hoy esa idea de colaboración médica es un programa de ayuda consolidado que se denomina Médicos Solidarios para Cabo Verde (MSCV), que crece en número de cooperantes y en lugares de procedencia, ya que en las filas del personal solidario se cuenta actualmente con profesionales de Galicia, Cataluña y Palma, entre otros. En total, más de treinta voluntarios profesionales experimentados, principalmente médicos, pero también de otras áreas de conocimiento. «Aunque tenemos un buen ritmo de inscripción de voluntarios, siempre son bienvenidas nue-

vas incorporaciones. El perfil requiere personas tranquilas y con experiencia para poder ejercer con mínimos medios tecnológicos y estar preparado para solventar cualquier imprevisto o eventualidad, como que se apague la luz del quirófano durante una intervención. Es un hospital pequeño, aunque digno, pero con una gran falta de equipamientos y profesionales. Los dos quirófanos que hay se abren prácticamente cuando llegan los cirujanos de África Avanza y se cierran cuando se van», relata Iñaki Gascón.

En África Avanza todas las personas son voluntarias, donan su tiempo y dedican sus conocimientos de forma altruista sin ningún tipo de retribución económica, sufragando de sus propios bolsillos los gastos necesarios en destino y sin gastos de estructu-

ra. Es algo que tenemos muy claro. La honestidad y credibilidad de la organización es total y personalmente pienso que es una de las principales razones de su éxito.

La mecánica del programa es aparentemente simple: África Avanza desplaza periódicamente a Sal equipos de médicos voluntarios, especializados en distintas áreas, que realizan consultas e intervenciones quirúrgicas programadas de forma gratuita y desinteresada. Los médicos permanecen localizables para atender urgencias las 24 horas durante su estancia. Digo aparentemente simple porque todos sabemos que organizar y coordinarse con personas de ritmo y forma de pensar diferentes requiere dedicación, paciencia y perseverancia. No fue fácil al principio ganarse la confianza de la gente allí.

El programa MSCV está debidamente acordado y respaldado por las autoridades responsables. La propia Ministra de Sanidad del país se acercó en una ocasión a saludar a los médicos personalmente mientras trabajaban. África Avanza renueva en cada viaje los permisos de la Ordem dos Médicos de Cabo Verde y mantiene también un convenio de colaboración con el Colegio de Médicos de Bizkaia.

Este programa contribuye de una forma directa y eficaz a la mejora de la salud y bienestar de la población más humilde, rebajando las listas de espera y reduciendo el coste de los traslados para ser atendidos en el Hospital Central de la capital del País, situado en otra isla, o en Europa, a personas que normalmente carecen de recursos para pagarlo. Igualmente, se fomenta la transferencia de conocimientos y prácticas al personal sanitario local. «Este aspecto es fundamental, hay mucha necesidad de formación y muchas ganas de aprender, impulsar esto es uno de nuestros principales objetivos», señala el Presidente.

### 296 INTERVENCIONES QUIRÚRGICAS

Desde sus inicios, en octubre de 2012, se han realizado ya nueve viajes de cooperación a la Isla de Sal que han propiciado la materialización de 296 intervenciones quirúrgicas, más de 376 consultas y se han desplazado 44



Profesionales voluntarios y locales colaboran estrechamente en varias especialidades.

personas en total, 30 de ellas médicos. Las especialidades se priorizan en función de las necesidades y la disposición de medios técnicos y humanos.

Hasta el momento se ha actuado principalmente en cirugía y ginecología, pero también en anestesiología, oftalmología, otorrinolaringología, traumatología, medicina de familia y enfermería. Este año se prevé explorar

también la especialidad de medicina de rehabilitación y hay otras en proyecto. «Destacaría que la colaboración y entendimiento con el personal sanitario del hospital es excelente y en algunas intervenciones han colaborado también médicos caboverdianos de diferentes especialidades», añade el presidente de África Avanza.

En la medida de las posibilidades, la asociación transporta y dona equipos y consumibles quirúrgicos necesarios. Ha sido de suma importancia poder transportar un artroscopio completo, donado por una empresa de Bilbao, que ha permitido en la última cooperación de febrero la realización de las primeras cirugías artroscópicas de rodilla en la isla. También se ha transportado un facoemulsificador (para operar cataratas en próximas cooperaciones) y otros equipos de quirófano. Se han donado gafas graduadas, ropa quirúrgica y gran cantidad de materiales y consumibles. Además la labor de esta ONG está presente en momentos puntuales de emergencia en el archipiélago, como fue la erupción del volcán de la Isla de Fogo a finales del pasado año. En aquel momento decidimos movilizarlos y conseguimos en muy poco tiempo 16.000 mascarillas desechables que se enviaron a través de la Embajada de Cabo Verde en España.

Hasta la fecha desde África Avanza nunca se ha solicitado dinero, pero sí la colaboración de empresas, instituciones y particulares para conseguir equipamientos y materiales muy necesarios allí. «Existen grandes oportunidades de colaboración en otorrinolaringología y oftalmología, especialidades en las que se cuenta con largas listas de pacientes con cataratas y otras patologías frecuentes de la vista y del oído y, a pesar de contar con profesionales, no podemos ayudar por no disponer de equipos adecuados accesibles en el destino: como un microscopio óptico

y materiales, lentes intraoculares, etc. También pretendemos disponer de un laparoscopio que nos permita realizar esa cirugía, no practicada hasta ahora en la isla, y que supondría evidentes beneficios a pacientes y al propio hospital. Sería igualmente muy interesante disponer de un buen bisturí eléctrico y un equipo de anestesia», declara Iñaki Gascón.

#### COCINAR PARA INTEGRAR

Pero la Sanidad no lo es todo. La asociación tiene capacidad y voluntad para abordar nuevos proyectos, basándose en un profundo conocimiento del país y en la experiencia adquirida. *Estamos trabajando en nuevas iniciativas en ámbitos como el medio ambiente, juventud, formación, alimentación y TICS (Tecnologías de la Información), que se encuentran en distintas fases de desarrollo y para los cuales necesitamos financiación.*

Un ejemplo es que África Avanza mantiene un convenio marco general de colaboración y ejecución conjunta de proyectos de cooperación con la Associação Chã de Matias (ACM). Una organización no gubernamental con sede

social en Espargos, fundada en 1996 con el objetivo de promover el desarrollo de la comunidad en el barrio de Chã de Matias en particular y en la isla de Sal. ACM interviene en áreas de promoción social, desarrollo comunitario, económico, social, cultural, deportivo, lucha contra enfermedades de transmisión sexual y formación profesional a través de programas y proyectos. En su Centro Comunitario acoge a más de cien niñas, niños y jóvenes en situación de riesgo de exclusión social, a los que intenta facilitar su integración social y evitar que caigan

en la marginalidad mediante la organización de actividades y talleres, la educación y la transmisión de valores. «Su labor es excelente y muy reconocida en la Isla de Sal y en todo el país», destaca el Presidente.

A nivel sanitario, el programa MSCV también colabora. De hecho, el personal médico de África Avanza ha realizado a estos niños y jóvenes revisiones de otorrinolaringología y oftalmología pero se quiere hacer más. «Sentimos mucho cariño hacia estos jóvenes a los que visitamos siempre que vamos a Sal y queremos colaborar



África Avanza colabora con la asociación local Chã de Matias.

más. Recientemente hemos presentado la iniciativa Cocinar para Integrar. Consiste en proporcionar los equipamientos y alimentos necesarios para desarrollar un Taller de Cocina Solidaria en el Centro Comunitario Chã de Matias», añade muy ilusionado Iñaki Gascón.

La implementación de este taller permitirá múltiples actividades beneficiosas para este colectivo. El proyecto incluye el desarrollo de talleres de formación práctica para adquirir conocimientos en la preelaboración, conservación y preparación de los productos

autóctonos, principalmente pescados y crustáceos, así como de otros alimentos de escasa disponibilidad en la isla. Los jóvenes obtendrán así unos conocimientos muy útiles para atender las necesidades del tejido empresarial turístico y hostelero de Sal, el más importante de la isla, que demanda personas preparadas para trabajar o para poder poner en marcha su propio emprendimiento. Por otra parte, Cocinar para Integrar posibilitará la provisión de una comida diaria a los integrantes del Centro Comunitario Chã de Matias. Esta labor, que actualmente se hace de forma intermitente y en condiciones precarias por la falta de alimentos y equipamientos, podrán llevarla a cabo los propios alumnos del Taller. Por último, dado que la dieta actual en la isla es pobre y poco variada, lo que puede dar lugar a carencias en el desarrollo futuro, se realizarán acciones de sensibilización al colectivo y su entorno cercano sobre la importancia de mantener una alimentación variada y saludable.

Cocinar para Integrar necesita de recursos financieros para su desarrollo. La asociación está realizando un gran esfuerzo para conseguir fondos institucionales y privados que le ayuden a llevarlo a cabo y desde luego toda la ayuda que se pueda dar al mismo será recibida con los brazos abiertos. «Unos brazos abiertos como los que nos encontramos en la Isla de Sal cada vez que vamos», concluye Iñaki Gascón pensando ya en el próximo desplazamiento.

*Si está interesado en conocer más detalles de la asociación y sus proyectos, te proponemos [www.africaavanza.org](http://www.africaavanza.org), <https://www.facebook.com/pages/Africa-Avanza/300989663362286> y <https://twitter.com/africaavanza>.*

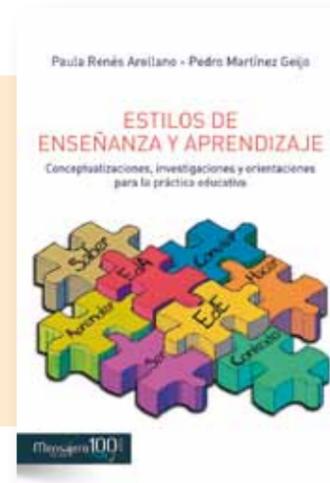
BLANCA ARRUGAETA

# NOVEDADES MAYO 2015

## ESTILOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE

Paula Renés Arellano  
Pedro Martínez Geijo

*Estilos de enseñanza y aprendizaje* presenta como novedades, además de las investigaciones en la Formación Profesional cuyos resultados pueden ser tomados como referentes, el marco teórico conceptual de los Estilos de Enseñanza en relación con los Estilos de Aprendizaje en el que se incluye el Cuestionario de Estilos de Enseñanza (CEdE), descrito para ser aplicado por investigadores y profesionales de la educación que quieran abordar los EdE y EdA desde la coherencia investigativa.



304 págs - 17,50€

## LABERINTIA

Josep Otón Catalán

A finales de la Edad Media, un inquisidor recorre Europa en busca de indicios de una nueva herejía. El Papa le ha encomendado investigar y erradicar la proliferación de laberintos en iglesias y catedrales. Según el Pontífice, se trataría del resurgir de cultos paganos amparados en el mito de Teseo y el Minotauro, una doctrina incompatible con la fe cristiana. Esta novela de intriga nos presenta el laberinto como una metáfora de temas perennes como la búsqueda interior, el orden del universo y el sentido de la existencia.

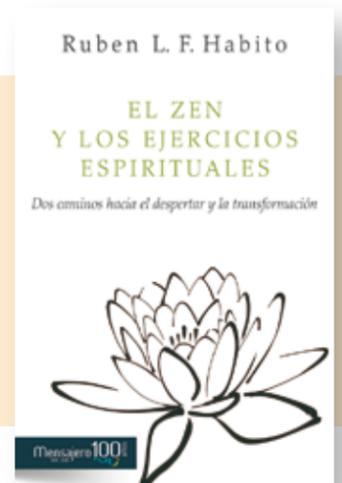


176 págs - 14,95€

## EL ZEN Y LOS EJERCICIOS ESPIRITUALES

Ruben L.F. Habito

¿Quién soy yo? ¿Qué sentido y qué objetivo tiene mi vida? ¿Cómo puedo encontrar una auténtica paz interior? ¿Cómo puedo llevar una vida plena y afrontar mi muerte con serenidad? Cuando prestamos atención a estos interrogantes que se nos presentan, asistimos probablemente a lo que puede ser un importante punto de inflexión donde tanto el zen como los Ejercicios Espirituales de san Ignacio iluminan nuestro itinerario y nos muestran dos caminos hacia el despertar y la transformación.



256 págs - 18,90€

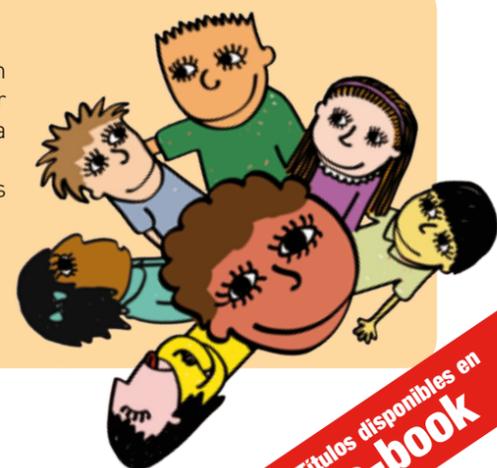


32 págs - 11,95€

## UN NIÑO COMO YO - Luísa Lobão Moniz

La Fundación ANAR es una organización sin ánimo de lucro nacida en 1970. Conocer el número del Teléfono ANAR de Ayuda a Niños y Adolescentes, 900 20 20 10\*, es un derecho del niño; enseñárselo a los amigos es un deber.

*¡La Fundación ANAR es una voz amiga de verdad!*



Titulos disponibles en e-book