

Araba



SONRISAS COMO RECOMPENSA

Las sonrisas de los más pequeños son la recompensa más emotiva que recibe el grupo de profesionales que protagoniza estas líneas. En la imagen, el cirujano Koldo Pérdigo visitando a los niños del centro Cha de Matias al que quieren ayudar con el nuevo proyecto de alimentación. Fotos: A.O./DNA

Una treintena de profesionales lleva dos años ayudando de forma altruista en África. Son los únicos que operan en el hospital de Isla de Sal. En sus ocho viajes llevan realizadas 284 intervenciones quirúrgicas y más de 225 consultas.

Un reportaje de Araceli Oiarzabal

Los ángeles de Cabo Verde



“A mí esta ONG me gusta porque es pequeña y no maneja dinero”

KOLDO PÉRDIGO
Cirujano



“De una conversación en un txoko hemos pasado a 30 voluntarios”

IÑAKI GASCÓN
Fundador de África Avanza



“Hay especialidades en las que sin material no haces nada”

BEGOÑA DE DAMAS
Oftalmóloga



“Vi que no era humo y que había detrás realidades y logros”

BLANCA ARRUGAETA
Responsable de Comunicación



“Te reciben con una sonrisa de oreja a oreja; no se quejan de nada”

PABLO RENEDO
Anestesiista



“Estamos muy orgullosos de la aceptación que tiene el proyecto”

JOSÉ LUIS ALCÍBAR
Anestesiista

Se llaman Koldo, Iñaki, Luis Manuel, Juan Luis, Julio, Jorge, José Manuel, Pablo, Begoña o Blanca. Son sólo una pequeña representación de la larga treintena de profesionales solidarios y voluntarios, en su mayoría médicos y vascos, que integran la asociación de cooperación al desarrollo África Avanza. Una ONG independiente sin ánimo de lucro a la que dedican sus conocimientos de forma altruista, empleando sus propios recursos económicos para sufragar gastos de viaje y similar. Esta organización se ha convertido desde su crea-

ción hace dos años en un auténtico ángel de la guarda para la población más humilde de Cabo Verde.

El porqué de su fundación y del destino escogido, lo explica a este diario el presidente y fundador de la citada ONG, Iñaki Gascón. “Por un lado estábamos unos amigos que, por motivos laborales, conocíamos la situación de ese país africano y, por otro, un grupo de profesionales que tenían mucha experiencia como médicos y cobrando, y querían hacer algo altruista. Les propusimos Cabo Verde, por sus muchas carencias sanitarias y con el

plus de su nula peligrosidad, y nos animamos a hacer la primera incursión sin operaciones en octubre de 2012”.

Ahí comenzaron los contactos con las autoridades responsables del Ministerio de Salud de Cabo Verde y la Delegación del Ministerio en Sal, que cristalizaron en un convenio de colaboración con el personal sanitario del Hospital Público de la citada isla. De hecho, el primer viaje del proyecto Médicos Solidarios para Cabo Verde (MSCV), ya proporcionando atención médica y quirúrgica gratuita a personas con pocos recursos, se

hizo en febrero de 2013, y del octavo, que no último, ya que en 2015 tienen previsto doblar el número de desplazamientos hasta ocho, regresaron el pasado 26 de octubre. “De una conversación entre amigos en un txoko, hemos pasado a más de 30 voluntarios, ocho viajes, 284 intervenciones quirúrgicas, y más de 225 consultas”, enumera Gascón.

Los médicos de África Avanza son los únicos que operan en ese hospital. Durante su estancia en Cabo Verde, normalmente diez días, permanecen localizables las 24 horas para

urgencias y “cuando nos vamos, cierran el quirófano. No sabíamos adónde podíamos llegar. Somos casi todo vascos, pero también tenemos médicos gallegos, catalanes y de otras comunidades. Aceptamos gente de todos los sitios, y no solo médicos, sino de cualquier ámbito, como nuestra compañera y responsable de comunicación, Blanca Arrugaeta. Es periodista y alavesa”, subraya.

La aludida es vecina de Amurrio. Sólo lleva colaborando con esta ONG desde el pasado mes de enero. “Cono-

COOPERACIÓN SIN CONVENCIONALISMOS

> VIENE DE PÁGINAS 4-5

cia por amistad a varios miembros, me contaron el proyecto y me encantó desde el minuto cero. Vi que no era humo, que había detrás realidades y logros que no habían hecho públicos, pese a que ya contaban con página web, como si les diera vergüenza colgarse medallas. Sólo querían trabajar por el pueblo caboverdiano y punto. Así entré, para darles voz", asegura Arrugaeta.

Del motivo que lleva a profesionales médicos de reconocido prestigio, como el jefe de Cirugía General de uno de los hospitales más importantes de Euskadi y jefe del proyecto MSCV, Koldo Pérdigo, habla él mismo. "A mí esta ONG me gusta porque es pequeña, esta controlada, no maneja dinero y es totalmente altruista. Va a un hospital público de un país africano a ayudar a los pacientes que ellos tienen allí", explica. Este profesional también destaca los tres ciclos por los que ha pasado África Avanza. El de los primeros viajes a la aventura para ver qué necesitaban y qué se podía hacer; el de la implantación llevándoles consumibles y tecnología; y el de implementar áreas sanitarias de las que carecen como la traumatología, oftalmología o laparoscopia, "que allí no se ha hecho nunca", entre otras. "Es decir, nuestra filosofía es obligarles a ponerse al día. No llevarles el pescado, sino enseñarles a pescar", matiza.

DISTINTAS NECESIDADES Al preguntar por la experiencia que más les ha marcado, Pérdigo no duda. Fue cuando tuvieron que decidir operar de urgencia a una niña de 14 años, con peritonitis aguda, en estado muy grave, a consecuencia

DETALLE

225

CONSULTAS.

de haber sido mal ecografiada y diagnosticada. "Estábamos a punto de irnos de la isla, y no había anestesista preparado para el caso. La extraje un bidón de pus, haciendo uso de anestesia local. Algo impensable aquí. Pero allí fue un acierto, sino intervengo, habría fallecido. Jamás olvidaré su carita mirándome cuando la operaba. Fue muy duro, pero para dura ella. No se quejó en ningún momento, al contrario, se puso en mis manos con fe ciega y sonrisa de eterno agradecimiento. Eso es lo que mis compañeros y yo nos llevamos, y lo que buscábamos cuando creamos África Avanza: una gran satisfacción personal que no se paga con dinero ni con todos los logros alcanzados, por muchos de nosotros, en nuestra larga trayectoria profesional. Tenemos mucho que aprender de ellos. Son felices, pese a sus muchas carencias de recursos".

Las especialidades se priorizan en función de las necesidades y la disposición de medios técnicos y humanos. Hasta ahora se ha actuado en

cirugía, ginecología, anestesiología, oftalmología y otorrinolaringología. Sin embargo, en 2015 se tiene previsto atender traumatología, medicina de familia, rehabilitación y todas las especialidades que se puedan incorporar. Asimismo, y en la medida de sus posibilidades, la asociación transporta y dona equipos y consumibles quirúrgicos, muy necesarios pues el hospital tiene graves carencias de equipamiento.

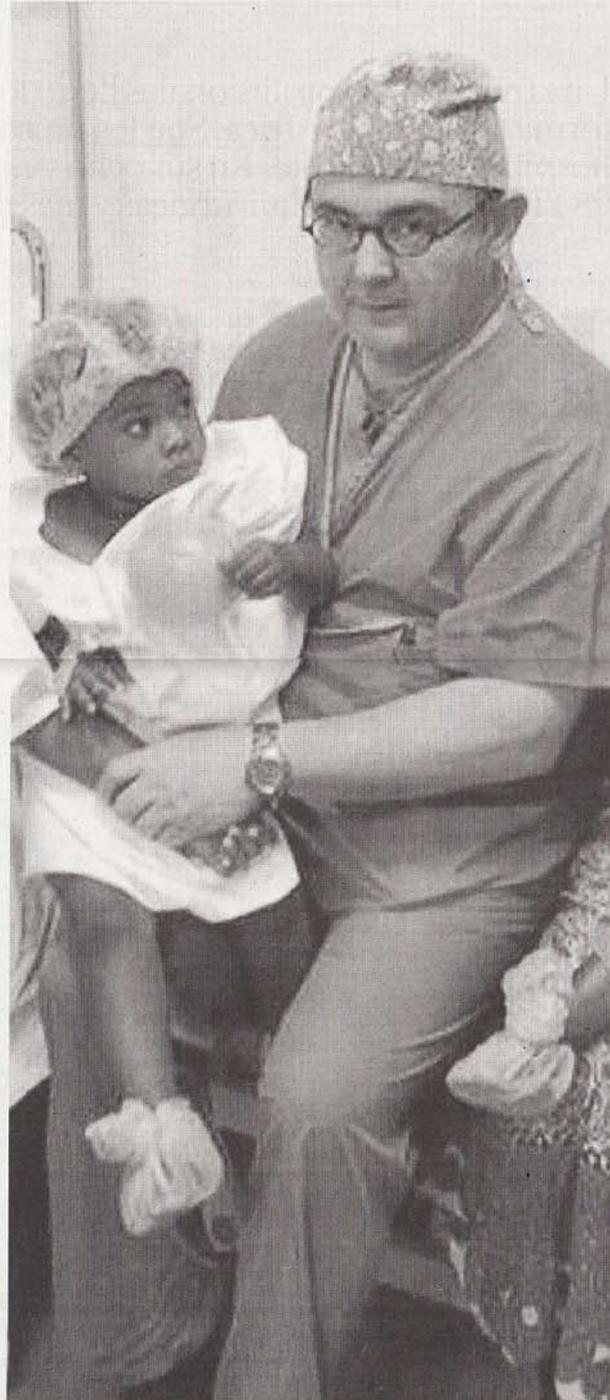
"Un detalle muy importante es que necesitamos profesionales, además de dispuestos a costearse todos los gastos, preparados para solventar cualquier obstáculo que se presente. A veces hay que ser un auténtico MacGyver. Aquí no funciona un aparato y te traen enseguida otro, allí se estropea un simple fusible y no hay material de repuesto. Hasta con esparadrapo hemos llegado a improvisar. Por eso necesitamos equipos robustos", asegura Pérdigo, que también tiene palabras de elogio para los sanitarios caboverdianos.

De hecho, otro importante aspecto de este programa pasa por la transferencia de conocimientos al personal sanitario local. De todo ello da testimonio Pablo Renedo, médico especialista en Anestesiología y Reanimación, recién llegado de Cabo Verde. En su caso, lo que más le ha marcado es "la docilidad de los niños. En el hospital solo tienen camisones de adultos y les tienes que ver corriendo al quirófano remangándose los faldones y con una sonrisa de oreja a oreja. Su educación es exquisita, no se quejan por nada, ni te amenazan si las cosas se tuercen por lo que sea. Son todo gratitud. Se me agotaron las epidurales en un día. Fue ofrecérsela a una parturienta y apuntarse un montón. Allí desconocían el parto sin dolor, están acostumbrados a poder morir por cosas que aquí son impensables, como la infección de una herida no tratada".

Un ejemplo de esto último lo aporta el también anestesista José Luis Alcibar. "Tuvimos un caso de un pescador con una mano muy hinchada por un absceso provocado por una espina. Allí solo van al médico ya de urgencia y cuando están graves. En este caso, tuvo suerte de que estuviéramos allí, porque sino hubiera terminado amputado o fallecido por la infección. Le aplicamos una anestesia solo del brazo, para tratarle, y era algo que no habían visto nunca", asegura.

Los médicos de África Avanza actúan sin intermediarios. En cuanto llegan a destino se ponen a trabajar sobre unas listas de espera ya preparadas, aunque en el último viaje fueron con 30 operaciones previstas, y practicaron más de 60. En la última estuvo Renedo. La zona la integran nueve islas, y hay muy pocos médicos. De hecho, cuando el equipo de la ONG se va, se cierra el quirófano. Así que en casos graves, los habitantes de Isla de Sal sólo tienen la posibilidad de ser atendidos por médicos si son evacuados a la capital si es que hay vuelo.

La oftalmóloga Begoña de Damas habla de las necesidades de equipa-



El otorrinolaringólogo Juan Luis Miró rodeado de niños.

miento. "Hay especialidades como la mía, que por mucho especialista que tengamos, sin material no haces nada. Ésa es nuestra principal demanda: equipos médicos que igual aquí hemos retirado al almacén para sustituirlos por el último modelo, pero que funcionan perfectamente y que allí pueden resultar auténticos Ferraris". Y es que, hasta la fecha, África Avanza nunca ha solicitado dinero, pero sí requiere la colaboración de empresas, instituciones y particulares para conseguir equipamientos. De hecho, aunque tienen oportunidades de colaboración en otorrinolaringología y oftalmología, donde

existen largas listas de pacientes con cataratas y otras patologías frecuentes de la vista y del oído, "no podemos ayudar por no disponer de equipos adecuados, como un microscopio de otorrino y un microscopio óptico y materiales muy poco accesibles en el destino, como lentes intraoculares", matiza

Con todo, la gran carencia que tienen en Cabo Verde es el diagnóstico. Por ello en 2015 África Avanza se centrará en la medicina preventiva para llegar y poder trabajar sobre diagnósticos fidedignos. Crear la costumbre de que se acuda al médico de familia a revisiones, no sólo al hospital en casos ya graves. ●

'Alimentos solidarios' en Cabo Verde

África Avanza solicita ayuda para completar su labor con los niños más desfavorecidos

GASTEIZ – África Avanza cuenta con la voluntad y el conocimiento necesario para abordar nuevos proyectos en ese país africano. Uno de los que quiere impulsar se denomina *Alimentos solidarios para Cabo Verde*, enmarcado dentro de un programa de integración social de mayor alcance puesto en marcha por la asociación caboverdiana Chã de Matias (CHM). Un centro comunitario de Isla de Sal sin ánimo de lucro que, desde 1996, trabaja en la atención e integración de niños de entre 6 y 17 años en riesgo de exclusión social. El centro acoge en la actualidad a más de cien niños con una casuística que incluye economías desfavorables, madres solteras, familias monoparentales, abandono y retraso escolar, alcoholismo de los padres o malos tratos.

Los médicos de África Avanza siempre que viajan a Cabo Verde les visitan y realizan revisiones oftalmológicas y de otorrinolaringología. Pero además del aspecto sanitario "queremos ayudar poniendo en marcha este otro proyecto a través de la mejora de su alimentación", señala Iñaki Gascón, presidente y fundador de la ONG. De hecho, en el CHM muchos de estos chavales toman su única comida importante del día. "El centro recibe ayudas institucionales, pero la crisis también ha llegado allí y tienen muchas carencias. Así que ya llevamos hechas bastantes gestiones para sacar este otro proyecto", subraya Gascón.

En concreto, consistiría en proporcionar los alimentos necesarios para que los más de 100 niños logren cubrir sus necesidades. "Para la faceta médica nosotros nos pagamos el viaje, pero para este otro proyecto sí pedimos ayuda, porque se necesitan financiadores. Al final, les conocemos y nos hemos implicado con ellos. Una simple piruleta les ilumina la cara", sentencian. Para colaborar como voluntario o voluntaria, como empresa o para contarles nuevas ideas se puede contactar con la asociación a través del correo electrónico colabora@afriacaavanza.org. También tienen página web, así como perfiles en las redes sociales Facebook y Twitter. ●